



PLANO DE ACTIVIDADES

Centro de Dia

Estrutura Residencial para Idosos

Serviço de Apoio Domiciliário

Areias, 08 de Novembro de 2023



Introdução

A S. Tiago – Associação de Solidariedade Social de Areias é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), que tem como principal missão dar resposta a pessoas idosas, em situação de risco ou de perda de independência, por período temporário ou permanente, contribuindo para que tenham uma vida digna, confortável e saudável, prestando ajuda direta ao idoso e indireta à família e/ou comunidade.

O presente Plano de Atividades constitui-se como instrumento orientador da nossa atuação ao longo do ano, nas respostas sociais de Centro de Dia, Estrutura Residencial para Idoso e Serviço de Apoio Domiciliário, o qual contém as linhas e traços que irão guiar as atividades e os projetos da instituição.

É intenção da S. T.A.S.S.A continuar a honrar os compromissos estabelecidos com os nossos utentes, famílias, colaboradores, sócios, parceiros, por isso, contamos com o empenho, dedicação e profissionalismo de todos na execução do presente plano.

Por último, importa referir que a realização das presentes atividades poderá sofrer alterações devido a fatores que nos poderão ultrapassar.



PLANO DE ACTIVIDADES SEMANAL – CENTRO DE DIA - 2024

| Horário | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|---------------|---|---|---|--|---|
| 8.30h 11h | <ul style="list-style-type: none">• Transporte de Utentes• Acolhimento• Leitura autónoma do jornal e visionamento de notícias• Suplemento da manhã• Higiene Pessoal | | | | |
| 11h 12h | <ul style="list-style-type: none">• Atelier Trapos e Farrapos• Oração | <ul style="list-style-type: none">• Laboratório de Pintura• Oração | <ul style="list-style-type: none">• Laboratório da Mente (Jogos de mesa e atividades Cognitivas)• Oração | <ul style="list-style-type: none">• Atelier trapos e Farrapos• Oração | <ul style="list-style-type: none">• Laboratório da Mente (Jogos de mesa e atividades Cognitivas)• Oração |
| 12h 14h30 | <ul style="list-style-type: none">• Almoço• Administração de medicação• Descanso pós almoço | | | | |
| 14h45 16h | <ul style="list-style-type: none">• Desporto sénior | <ul style="list-style-type: none">• Atividades Lúdicas | <ul style="list-style-type: none">• Boccia | <ul style="list-style-type: none">• Musicoterapia | <ul style="list-style-type: none">• Boccia |
| 16h 16h30 | <ul style="list-style-type: none">• Lanche | | | | |
| 16h30 | <ul style="list-style-type: none">• Higiene Pessoal Parcial | | | | |
| 17.00h 18h | <ul style="list-style-type: none">• Transporte de utentes | | | | |



| PLANO DE ACTIVIDADES SEMANAL – ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA IDOSOS - 2024 | | | | | | | |
|--|---|--|--------------------|-------------------|--------------|---|----------------|
| Horário | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | Sábado | Domingo |
| 7h 9h30 | <ul style="list-style-type: none">• Higiene Pessoal• Administração de medicação• Pequeno-almoço | | | | | | |
| 9h30 10h15 | Fios de arte | Baguetes e Biscoitos | Oficina das letras | Cultivar e Cuidar | Fios de Arte | Dia livre para: Pinturas; Leitura e comentário de livros, jornais e revistas; Ver Tv; Jogos de mesa. | |
| 10h15 10h30 | <ul style="list-style-type: none">• Administração do lanche | | | | | | |
| 10h30 12h | Fios de arte | Baguetes e biscoitos | Oficina das letras | Cultivar e cuidar | Fios de arte | Dia livre para: Pinturas; Leitura e comentário de livros, jornais e revistas; Ver Tv; Jogos de mesa. | |
| 12h 13:30h | <ul style="list-style-type: none">• Almoço• Administração da medicação | | | | | | |
| 14h30 16h | Ginástica Sénior | Oficina de temas interativos e atuais. | Boccia | Musicoterapia | Boccia | | |
| 16h 16h30 | <ul style="list-style-type: none">• Lanche• Administração da medicação | | | | | | |
| 16h30 19h | <ul style="list-style-type: none">• Higiene pessoal | | | | | | |
| 19h 20h | <ul style="list-style-type: none">• Jantar | | | | | | |
| 20h 22h | <ul style="list-style-type: none">• Ver televisão• Ceia• Higiene pessoal• Deitar | | | | | | |



PLANO DE ACTIVIDADES MENSAL/ANUAL – SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO- 2024

| Actividades | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|---|---|--------------|---------------|---------------|--------------|
| Atendimento a utentes e familiares. Acolhimento de novos utentes | -Elaboração do processo do utente. -Realização de visitas domiciliarias para avaliação e contratualização dos serviços. -Informar todos os procedimentos inerentes á prática do serviço de SAD. | | | | |
| Avaliação dos processos em acompanhamento | -Visitas domiciliarias regulares para avaliar a evolução da situação e Ajustes dos serviços prestados. -Elaboração de um inquérito de satisfação aos utentes e familiares. -Delinear estratégias de intervenção de planos individuais. | | | | |
| Reuniões com a Equipa Técnica, Médica, Enfermagem e Nutrição da instituição. | - Recolher em parceria o contributo das várias áreas de intervenção existente na instituição para uma melhoria do bem-estar dos utentes, avaliando as necessidades e ajustando o apoio necessário. | | | | |
| Divulgação à comunidade e aos familiares dos utentes dos serviços que a instituição oferece e que podem complementar o SAD, nomeadamente o Centro de dia e o Lar. | Elaboração de um vídeo com as valências e serviços prestados pela instituição. Organização da página digital da instituição. Elaboração de uma agenda mensal online com as atividades realizadas com os utentes. Visita dos utentes do SAD e familiares á instituição. | | | | |
| Desenvolver ações de sensibilização para a comunidade, familiares e utentes semiautónomos do SAD. | Palestras, execução de panfletos sobre temas com os idosos em questões de saúde, alimentação saudável. Realização de ações de sensibilização sobre burlas e prevenção de maus-tratos. Outros. | | | | |
| Promover a Saúde Alimentar na pessoa idosa | - Formação com a equipa de nutrição da instituição, medica e enfermagem. -Realização de rastreios. - Elaboração de planos alimentares alargados para os utentes do SAD que não usufruem de serviço de alimentação da instituição. - Prevenção da Obesidade nos Idosos | | | | |
| Elaboração de um manual de boas práticas para os cuidadores. Formação de boas práticas e posicionamentos dos utentes mais dependentes do SAD. Formação como administrar sondas e PEG nos utentes acamados e sondados. | - Informar e orientar os cuidadores formais e informais acerca da forma de como devem lidar diariamente com os utentes. Principalmente em casos de demência ou outras doenças mentais nomeadamente Alzheimer. -Informar os cuidadores, funcionárias e familiares sobre estratégias para o alívio das sobrecargas relativos aos posicionamentos e transferências dos utentes acamados do SAD. | | | | |
| Apoio social | - Articular com outros serviços externos, ajudas técnicas para os utentes do SAD no pedido de camas articuladas ou cadeiras de rodas. - Orientar as famílias para serviços de saúde, segurança social e outros. - Criar voluntariado para a instituição no acompanhamento das atividades de animação sociocultural ao exterior. | | | | |



S. TIAGO - ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE AREIAS

ERPI/CD/SAD – PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2024
Temas: CD- STASSA em Família / SAD: Cuidadores no presente, cuidados no futuro

| | |
|---|--|
| Promover atividades de desenvolvimento cognitivo com os utentes do SAD. | Realização: -Jogos de mesa; -Jogos de memória; -Palavras cruzadas/ Sopas de letras; -Leitura; -Outras do interesse dos utentes. |
| Promover intercâmbios dos utentes do SAD com centro de Dia e ERPI. | - Promover a socialização entre os idosos, partilhar as vivências e combater a solidão (Torneio de jogos). |
| Comemoração dos aniversários dos utentes do SAD. | - Entrega de bolo de aniversário pela instituição aos aniversariantes no seu domicílio. |
| Promoção de atividades de Animação Socio-Cultural | - Promover o envelhecimento ativo dos utentes do SAD. |

*Plano De Actividades elaborado em articulação equipa técnica/Nutrição

| Materiais utilizados | | | | |
|----------------------|---|--|---|---|
| Oficinas | 1º trimestre | 2º trimestre | 3º trimestre | 4º trimestre |
| Fios de arte | Tecidos, crochês e tirelas | Barro e pintura | Madeiras, serapilheira, palha e rafia | Desperdícios |
| Baguetes e biscoitos | Janeiro: preparação de embalagens. Fevereiro: doce de pêra e maçã com canela. Março: Doce de amora. | Abril: preparação de embalagens. Maio: doce de morango. Junho: Doce de ameixa. | Julho: granizado de melancia. Agosto: gelados. Setembro: Marmelada. | Outubro: doce de abóbora. Novembro: bolachas de manteiga. Dezembro: realização dos cabazes. |
| Calendário mensal | | | | |
| Oficinas | 1ª semana | 2ª semana | 3ª semana | 4ª semana |
| Oficina das letras | Escrita | Leitura | Raciocínio | Cálculo |

| Janeiro | | |
|---|--|--|
| Centro Dia | ERPI | Serviço de Apoio ao Domicílio |
| 06 de janeiro (sábado) - Dia de Reis- Convívio de Reis com os familiares Atuação de músicas de Reis seguido de lanche | | 06 de janeiro (sábado) - Dia de Reis Entrega de uma surpresa alusiva ao tema. |
| | | 11 de janeiro - Dia internacional do obrigada: Realização de um vídeo com os utentes em forma de agradecimento acerca dos serviços prestados pela instituição. |
| | Dia 11 dia Internacional do Obrigada: Agradecimento aos parceiros da instituição. | Data a definir – Elaboração de um vídeo com as 3 valências e serviços prestados. |
| Em data a definir: visita ao Colégio dos Arautos, em Guimarães para ver o Presépio de Luz , som e movimento. | | 1- Visitas domiciliarias: - Avaliação de PDI - Avaliação da satisfação dos serviços - Dinamização de atividades sócio culturais. |
| Musicoterapia às quintas de tarde. | | 2- Informação dos procedimentos inerentes á prática do serviço SAD. |
| Ginástica Sénior, dinamizado pela CMSTS todas às segundas de tarde. | | 3 - Avaliação nutricional aos utentes. |
| Boccia, dinamizado pela CMSTS todas as quarta e sextas de tarde | | 4 - Realização de atividades de desenvolvimento cognitivo. |
| Baú das letras – Dinamizado pela biblioteca de Santo Tirso, na primeira terça-feira do mês à tarde. | | |
| Preparação da decoração e disfarces para o Carnaval. | | |
| Celebração dos aniversários dos utentes: - ERPI: almoço convívio entre utente e família, com oferta do bolo pela instituição: - SAD: Oferta do bolo pela instituição. | | |



| Fevereiro | | |
|---|--|--|
| Centro Dia | ERPI | Serviço de Apoio ao Domicílio |
| 13 de fevereiro – Dia da Rádio (Articulação com a rádio , possível visita ou participação nem programa da radio) | 22 de fevereiro Dia do Pensamento (Elaboração de vídeo com os utentes) . | 12 de fevereiro- Carnaval Exposição de máscaras de Carnaval elaboradas pelos utentes do SAD. |
| 12 de fevereiro – Carnaval Desfile de Carnaval na instituição Participação no desfile de Carnaval de Santo Tirso . | | 13 de fevereiro- Dia da Rádio Contactar a rádio local e dedicar uma música a todos os utentes. |
| | | - Elaboração de uma agenda mensal online com as atividades realizadas com os utentes. |
| | | - Organização da página digital da instituição. |
| | | - Data a definir: Convite pelos utentes do centro de dia aos utentes e familiares do SAD para conhecerem a instituição. |
| Musicoterapia às quintas de tarde. | | 1- Visitas domiciliarias: - Avaliação de PDI - Avaliação da satisfação dos serviços - Dinamização de atividades sócio culturais. 2- Informação dos procedimentos inerentes á prática do serviço SAD. 3 - Avaliação nutricional aos utentes 4 - Realização de atividades de desenvolvimento cognitivo |
| Ginástica Sénior, dinamizado pela CMSTS todas às segundas de tarde. | | |
| Boccia, dinamizado pela CMSTS todas as quarta e sextas de tarde | | |
| Baú das letras – Dinamizado pela biblioteca de Santo Tirso, na primeira terça feira do mês à tarde. | | |
| <u>Ao longo do mês serão realizadas as lembranças de Dia do Pai.</u> | | |
| Celebração dos aniversários dos utentes: - ERPI: almoço convívio entre utente e família, com oferta do bolo pela instituição: - SAD: Oferta do bolo pela instituição. | | |

| Março | | |
|---|------|---|
| Centro Dia | ERPI | Serviço de Apoio ao Domicílio |
| 03 de Março- Dia internacional da vida Selvagem Visita à Quinta das Anas (Enviar email a acertar data) | | 4 de Março- Dia mundial da obesidade: Rastreios de obesidade realizados pela nutricionista da instituição. |
| | | 8 de Março- Dia internacional da Mulher: Oferta de uma rosa às utentes mulheres do SAD. Realização de uma palestra com o tema “Idoso e a 3ª idade”. Elaboração de uma agenda mensal online com as atividades realizadas com os utentes |
| 19 de março – Dia do Pai Entrega das lembranças realizadas pelos utentes. | | 19 de Março- Dia do Pai Elaboração de um postal para o pai com a ajuda dos filhos para os utentes do SAD. |
| 31 de março – Páscoa Celebração de missa | | 31 de março – Páscoa Oferta de ovos da Páscoa pintados |
| Musicoterapia às quintas de tarde. | | 1- Visitas domiciliarias: - Avaliação de PDI - Avaliação da satisfação dos serviços - Dinamização de atividades sócio culturais. 2- Informação dos procedimentos inerentes á prática do serviço SAD. 3 - Avaliação nutricional aos utentes 4 - Realização de atividades de desenvolvimento cognitivo. |
| Ginástica Sénior, dinamizado pela CMSTS todas às segundas de tarde. | | |
| Boccia, dinamizado pela CMSTS todas as quarta e sextas de tarde | | |
| Baú das letras – Dinamizado pela biblioteca de Santo Tirso, na primeira terça-feira do mês à tarde. | | |
| Ao longo do mês serão realizadas as lembranças para a Páscoa. | | |
| Celebração dos aniversários dos utentes: - ERPI: almoço convívio entre utente e família, com oferta do bolo pela instituição: - SAD: Oferta do bolo pela instituição. | | |

| Abril | | |
|---|------|---|
| Centro Dia | ERPI | Serviço de Apoio ao Domicílio |
| 8 de abril – Dia Mundial da Atividade Física e da saúde. Contactar Piscinas municipais para a realização de uma aula de hidroginástica. | | |
| 14 de abril – Dia Mundial da Arte Visitar a fundação Castro Alves em Bairro. | | |
| | | 23 de abril – Dia mundial do livro Elaboração de um livro de memórias. |
| Musicoterapia às quintas de tarde. | | Semana da saúde alimentar com formações e workshops com funcionárias da instituição e familiares dos utentes. |
| Ginástica Sénior, dinamizado pela CMSTS todas às segundas de tarde. | | Elaboração de planos alimentares com os utentes do SAD que não usufruem de alimentação |
| Boccia, dinamizado pela CMSTS todas as quarta e sextas de tarde | | Elaboração de manual de boas práticas para os cuidadores |
| Baú das letras – Dinamizado pela biblioteca de Santo Tirso, na primeira terça-feira do mês à tarde. | | 23 de abril – Elaboração de um livro de memórias |
| | | 1- Visitas domiciliarias: - Avaliação de PDI - Avaliação da satisfação dos serviços - Dinamização de atividades sócio culturais. 2- Informação dos procedimentos inerentes á prática do serviço SAD. 3 - Avaliação nutricional aos utentes 4 - Realização de atividades de desenvolvimento cognitivo. |
| Ao longo do mês serão realizadas as lembranças de Dia da Mãe. | | |
| Celebração dos aniversários dos utentes: - ERPI: almoço convívio entre utente e família, com oferta do bolo pela instituição: - SAD: Oferta do bolo pela instituição. | | |

| Maio | | |
|--|------|---|
| Centro Dia | ERPI | Serviço de Apoio ao Domicílio |
| 5 de maio – Dia da Mãe Entrega das lembranças realizadas pelos utentes. | | 5 de maio – Dia da Mãe Oferta de um quadro para a mãe decorado pelos filhos dos utentes do SAD |
| 13 de maio – Dia da aparição da Nossa Senhora de Fátima Visualização das cerimónias religiosas de Fátima. | | |
| 15 de maio – Dia Internacional da família Realização de convívio com os familiares . Realização de um convívio no parque junto á instituição com os utentes e familiares do SAD | | |
| 17 de maio – Dia Mundial da Pastelaria Visita à fábrica do pão em Valongo (data a definir). Interação do curso de pastelaria da Escola Agrícola , na elaboração de doces. | | 17 de maio – Dia Mundial da Pastelaria Elaboração de uma receita escolhida pelos utentes do SAD. |
| | | Criação de um grupo de voluntariado para apoio dos utentes do SAD |
| 17 de maio – Dia Mundial da Reciclagem Visita à Lipor (enviar email para acertar data) | | 1- Visitas domiciliarias: - Avaliação de PDI - Avaliação da satisfação dos serviços - Dinamização de atividades sócio culturais. 2- Informação dos procedimentos inerentes á prática do serviço SAD. 3 - Avaliação nutricional aos utentes 4 - Realização de atividades de desenvolvimento cognitivo. |
| Musicoterapia realizada pela enfermeira Sandra às quintas de tarde. | | |
| Ginástica Sénior, dinamizado pela CMSTS todas às segundas de tarde. | | |
| Boccia, dinamizado pela CMSTS todas as quarta e sextas de tarde | | |
| Baú das letras – Dinamizado pela biblioteca de Santo Tirso, na primeira terça-feira do mês à tarde. | | |
| Celebração dos aniversários dos utentes: - ERPI: almoço convívio entre utente e família, com oferta do bolo pela instituição: - SAD: Oferta do bolo pela instituição. | | |

| Junho | | |
|---|------|---|
| Centro Dia | ERPI | Serviço de Apoio ao Domicílio |
| 1 de junho – Dia internacional do leite Visita à Lactogal (Enviar email a acertar data) | | |
| Em data a definir: Visita à Quinta de Sampaio e participação na apanha dos mirtilos. | | |
| 12 de junho – Festas de S. António Passeio pelas festas de S. António em Famalicão | | |
| | | 15 de junho- Dia Mundial da consciencialização da violência contra a pessoa idosa. |
| Colónias de férias – É proporcionada uma semana de praia aos utentes. | | |
| Tardes de Verão – Realização de lanche nos diferentes parques do conselho – Todas as Terças-Feiras. | | |
| Musicoterapia às quintas de tarde. | | 1- Visitas domiciliarias: - Avaliação de PDI - Avaliação da satisfação dos serviços - Dinamização de atividades sócio culturais. 2- Informação dos procedimentos inerentes á prática do serviço SAD. 3 - Avaliação nutricional aos utentes 4 - Realização de atividades de desenvolvimento cognitivo. |
| Ginástica Sénior, dinamizado pela CMSTS todas às segundas de tarde. | | |
| Boccia, dinamizado pela CMSTS todas as quarta e sextas de tarde | | |
| Baú das letras – Dinamizado pela biblioteca de Santo Tirso, na primeira terça-feira do mês à tarde. | | |
| <p style="text-align: center;">Celebração dos aniversários dos utentes:</p> <p style="text-align: center;">- ERPI: almoço convívio entre utente e família, com oferta do bolo pela instituição: - SAD: Oferta do bolo pela instituição.</p> | | |

| Julho | | |
|---|------|---|
| Centro Dia | ERPI | Serviço de Apoio ao Domicílio |
| 08 de julho – Dia Mundial do Chocolate Visita à Imperial em Vila do Conde (Fabrica de chocolate) | | 8 de julho- Dia mundial do chocolate: Elaboração de um bolo de chocolate para os utentes do SAD. |
| 10 de julho – Dia de S. Bento Visita ao Mosteiro de S. Bento em Santo Tirso. | | |
| 10 de julho – Dia Mundial da Pizza Convidar um chefe de cozinha e confeccionar pizzas para o lanche da tarde (Data a acertar). | | |
| Celebração dos Santos Populares. Realização de convívio e Sardinhada . Data a definir | | |
| Tardes de Verão – Realização de lanche nos diferentes parques do conselho – Todas as Terças-Feiras. | | 1- Visitas domiciliarias: - Avaliação de PDI - Avaliação da satisfação dos serviços - Dinamização de atividades sócio culturais. 2- Informação dos procedimentos inerentes á prática do serviço SAD. 3 - Avaliação nutricional aos utentes 4 - Realização de atividades de desenvolvimento cognitivo. |
| Musicoterapia às quintas de tarde. | | |
| Ginástica Sénior, dinamizado pela CMSTS todas às segundas de tarde. | | |
| Boccia, dinamizado pela CMSTS todas as quarta e sextas de tarde | | |
| Baú das letras – Dinamizado pela biblioteca de Santo Tirso, na primeira terça-feira do mês à tarde. | | |
| Celebração dos aniversários dos utentes: - ERPI: almoço convívio entre utente e família, com oferta do bolo pela instituição: - SAD: Oferta do bolo pela instituição. | | |



| Agosto | | |
|---|------|---|
| Centro Dia | ERPI | Serviço de Apoio ao Domicílio |
| Passeio ao S. Bentinho da Porta Aberta com almoço convívio. (Data e transporte a acertar) | | |
| Tardes de Verão – Realização de lanche nos diferentes parques do conselho – Todas as Terças-Feiras. | | |
| Musicoterapia às quintas de tarde. | | 1- Visitas domiciliarias: - Avaliação de PDI - Avaliação da satisfação dos serviços - Dinamização de atividades sócio culturais. 2- Informação dos procedimentos inerentes á prática do serviço SAD. 3 - Avaliação nutricional aos utentes 4 - Realização de atividades de desenvolvimento cognitivo. |
| Ginástica Sénior, dinamizado pela CMSTS todas às segundas de tarde. | | |
| Boccia, dinamizado pela CMSTS todas as quarta e sextas de tarde | | |
| Baú das letras – Dinamizado pela biblioteca de Santo Tirso, na primeira terça-feira do mês à tarde. | | |
| Celebração dos aniversários dos utentes: - ERPI: almoço convívio entre utente e família, com oferta do bolo pela instituição: - SAD: Oferta do bolo pela instituição. | | |

| Setembro | | |
|---|------|--|
| Centro Dia | ERPI | Serviço de Apoio ao Domicílio |
| Desfolhada- Visita ao Centro Social de Bairro Quinta pedagógica de Bairro Jogos tradicionais e desfolhada ao som de músicas tradicionais Portuguesas. | | |
| 21 de setembro – Celebração do início do Outono Desfile de chapéus decorados pelos vários grupos de utentes de cada valência (tema alusivo ao outono) (devem participar não só utentes como funcionárias) | | |
| Em colaboração com a Escola Agrícola Conde S. Bento, em Santo Tirso. | | |
| Tardes de Verão – Realização de lanche nos diferentes parques do conselho – Todas as Terças-Feiras. Musicoterapia às quintas de tarde. Ginástica Sénior, dinamizado pela CMSTS todas às segundas de tarde. Boccia, dinamizado pela CMSTS todas as quarta e sextas de tarde Baú das letras – Dinamizado pela biblioteca de Santo Tirso, na primeira terça-feira do mês à tarde. | | 1- Visitas domiciliarias: - Avaliação de PDI - Avaliação da satisfação dos serviços - Dinamização de atividades sócio culturais. 2- Informação dos procedimentos inerentes á prática do serviço SAD. 3 - Avaliação nutricional aos utentes. 4 - Realização de atividades de desenvolvimento cognitivo. |
| Ao longo do mês serão decorados os chapéus para o desfile de Outono. | | |
| Celebração dos aniversários dos utentes: - ERPI: almoço convívio entre utente e família, com oferta do bolo pela instituição: - SAD: Oferta do bolo pela instituição. | | |

| Outubro | | |
|--|------|---|
| Centro Dia | ERPI | Serviço de Apoio ao Domicílio |
| <p>01 de outubro – Dia Internacional do Idoso Realização de Missa e atuação musical.</p> | | <p>1 de outubro- Dia internacional do idoso: Participação dos utentes semiautónomos do SAD na missa</p> |
| <p>02 de outubro - Dia Mundial dos Animais da Quinta Visita à quinta de Tibães</p> | | |
| <p>Musicoterapia às quintas de tarde.</p> | | <p>1- Visitas domiciliarias: - Avaliação de PDI - Avaliação da satisfação dos serviços - Dinamização de atividades sócio culturais.</p> <p>2- Informação dos procedimentos inerentes á prática do serviço SAD. 3 - Avaliação nutricional aos utentes. 4 - Realização de atividades de desenvolvimento cognitivo.</p> |
| <p>Ginástica Sénior, dinamizado pela CMSTS todas às segundas de tarde.</p> | | |
| <p>Boccia, dinamizado pela CMSTS todas as quarta e sextas de tarde</p> | | |
| <p>Baú das letras – Dinamizado pela biblioteca de Santo Tirso, na primeira terça-feira do mês à tarde.</p> | | |
| <p>Celebração dos aniversários dos utentes: - ERPI: almoço convívio entre utente e família, com oferta do bolo pela instituição: - SAD: Oferta do bolo pela instituição.</p> | | |



| Novembro | | |
|---|------|--|
| Centro Dia | ERPI | Serviço de Apoio ao Domicílio |
| 11 de novembro – Dia de S. Martinho Intercambio com outra instituição com elaboração de jogos tradicionais e magusto. | | 11 de Novembro- Dia de S.Martinho: Envio de castanhas cozidas para os utentes de refeição. |
| 29 de novembro – Celebração do aniversário da instituição (28º aniversário) | | |
| Musicoterapia às quintas de tarde. | | 1- Visitas domiciliarias: - Avaliação de PDI - Avaliação da satisfação dos serviços - Dinamização de atividades sócio culturais. 2- Informação dos procedimentos inerentes á prática do serviço SAD. 3 - Avaliação nutricional aos utentes. 4 - Realização de atividades de desenvolvimento cognitivo. |
| Ginástica Sénior, dinamizado pela CMSTS todas às segundas de tarde. | | |
| Boccia, dinamizado pela CMSTS todas as quarta e sextas de tarde | | |
| Baú das letras – Dinamizado pela biblioteca de Santo Tirso, na primeira terça-feira do mês à tarde. | | |
| Ao longo do mês serão realizados os trabalhos manuais dedicados à temática Natalícia | | |
| Celebração dos aniversários dos utentes: - ERPI: almoço convívio entre utente e família, com oferta do bolo pela instituição: - SAD: Oferta do bolo pela instituição. | | |

| Dezembro | | |
|---|---|--|
| Centro Dia | ERPI | Serviço de Apoio ao Domicílio |
| 04 de dezembro – Dia da Bolacha Visita à Fábrica Vieira de Castro (Enviar email e acertar data) | | 4 de Dezembro- Dia mundial da bolacha: Realização de bolachas para entregar aos utentes de SAD |
| Ao longo do mês serão preparadas as lembranças para entregar aos utentes. Decoração Natalícia da instituição. | | |
| Em data a definir: Celebração de eucaristia de Natal | | |
| Almoço/Convívio de Natal entre funcionárias e utentes e entrega das prendas de Natal. | Jantar/Convívio de Natal entre funcionárias e utentes e entrega das prendas de Natal. | Envio de pão-de-ló e prenda aos utentes – oferta da instituição. |
| | | Mês de Dezembro/ Natal Elaboração e exposição de árvores de Natal no exterior da instituição (participação das valências da instituição); Elaboração de convites para a exposição das atividades. Exposição e coffee break das atividades elaboradas ao longo do ano. |
| Musicoterapia às quintas de tarde. | | 1- Visitas domiciliarias: |
| Ginástica Sénior, dinamizado pela CMSTS todas às segundas de tarde. | | - Avaliação de PDI |
| Boccia, dinamizado pela CMSTS todas as quarta e sextas de tarde | | - Avaliação da satisfação dos serviços |
| Baú das letras – Dinamizado pela biblioteca de Santo Tirso, na primeira terça-feira do mês à tarde. | | - Dinamização de atividades sócio culturais. |
| | | 2- Informação dos procedimentos inerentes á prática do serviço SAD. |
| | | 3 - Avaliação nutricional aos utentes. |
| | | 4 - Realização de atividades de desenvolvimento cognitivo. |
| Celebração dos aniversários dos utentes: - ERPI: almoço convívio entre utente e família, com oferta do bolo pela instituição: - SAD: Oferta do bolo pela instituição. | | |